

| | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1.3.1 | Herbion plantain syrup |
| SPC, Labeling and Package Leaflet | |

UPUTSTVO ZA PACIJENTA

HERBION sirup od bokvice

tečni ekstrakt lista bokvice i cvijeta crnog sljeza, askorbinska kiselina

Prije početka uzimanja pažljivo pročitajte uputstvo jer sadrži važne podatke za Vas.

Lijek je dostupan bez recepta. Uprkos tome morate ga primjenjivati pažljivo i brižno, kako bi Vam koristio na najbolji način.

Čuvajte ovo uputstvo o lijeku jer Vam može ponovno zatrebati.

Ako imate dodatnih pitanja, upitajte svog ljekara ili farmaceuta.

Ako se znakovi Vaše bolesti pogoršaju ili se ne poboljšaju tokom 5-7 dana, posavjetujte se s ljekarom.

Ako bilo koja nuspojava postane ozbiljna ili ako opazite bilo koju nuspojavu koja nije spomenuta u ovom uputstvu, obavijestite svog ljekara ili farmaceuta.

Uputstvo o lijeku sadrži sljedeće podatke:

- 1.Šta je lijek Herbion sirup od bokvice i za šta se koristi?
- 2.Prije nego počnete uzimati Herbion sirup od bokvice
- 3.Kako uzimati Herbion sirup od bokvice?
- 4.Moguće nuspojave
- 5.Kako čuvati Herbion sirup od bokvice?
- 6.Dodatne informacije

1.ŠTA JE LIJEK HERBION SIRUP OD BOKVICE I ČEMU JE NAMIJENJEN?

Herbion sirup od bokvice sadrži ekstrakt mješavine lista (uskolisnog) bokvice i cvijeta crnog šljeza, te vitamin C. Aktivne supstance obje ljekovite biljke su njihove mucilaginozne supstance (sluzi), koje stvaraju tanki zaštitni sloj na sluznici usta i ždrijela, čime je štite od podražaja koji izazivaju kašalj.

Herbion sirup od bokvice je biljni lijek koji se preporučuje kod suhog, podražajnog kašlja koji prati bolesti gornjih dišnih putova.

Herbion sirup od bokvice je tradicionalni lijek čija se upotreba u gore navedenoj indikaciji zasniva isključivo na dugogodišnjem iskustvu u primjeni.

2.PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI HERBION SIRUP OD BOKVICE

Nemojte uzimati Herbion sirup od bokvice:

- ako ste alergični (preosjetljivi) na ekstrakt lista bokvice, ekstrakt cvijeta crnog šljeza, vitamin C ili na bilo koji drugi sastojak Herbion sirupa od bokvice.

Budite oprezni sa lijekom Herbion sirup bokvice:

Recite svom ljekaru prije nego uzmete Herbion sirup od bokvice.

- ako imate dugotrajne bolesti dišnih putova, otežano disanje, povišenu tjelesnu temperaturu, hroničan kašalj ili promuklost, ili krv u ispljuvku, odmah se morate javiti ljekaru.
- ako imate šećernu bolest, imajte na umu da sirup sadrži saharozu te Vam se zbog toga ne preporučuje.
- ako kašalj ne prestane nakon 5 do 7 dana primjene sirupa, posavjetujte se sa ljekarom.

Djeca

- primjena ovog sirupa kod djece mlađe od 4 godine bez prethodnog savjetovanja sa ljekarom se ne preporučuje.

Uzimanje drugih lijekova sa lijekom Herbion sirup od bokvice

Prije uzimanja lijeka Herbion sirup od bokvice, razgovarajte sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

Nije poznato da bi ovaj lijek imao uticaja na djelovanje drugih lijekova.

| | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1.3.1 | Herbion plantain syrup |
| SPC, Labeling and Package Leaflet | |

Uzimanje hrane i pića sa lijekom Herbion sirup od bokvice

Interakcije sa hranom nisu prijavljene.

Preporučuje se uzimanje čaja i toplih napitaka za vrijeme primjene sirupa.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate ostati trudni, posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije uzimanja lijeka. S obzirom da su podaci o sigurnosti primjene za vrijeme trudnoće i dojenja ograničeni, primjena ovog lijeka tokom trudnoće i dojenja se ne preporučuje. Nema dostupnih podataka za efekte na plodnost.

Upravljanje vozilima i mašinama

Nije poznato da ovaj lijek utiče na sposobnost upravljanja vozilima i rukovanja mašinama.

Ostala upozorenja

Preporučena jednokratna doza za odrasle (2 mjerne kašike) Herbion sirupa od bokvice sadrži 8 g saharoze. O tome treba voditi računa kod bolesnika sa dijabetesom i bolesnika koji ne podnose pojedine šećere. Ako ne podnosite određene šećere (imate intoleranciju na pojedine šećere), posavjetujte se sa svojim ljekarom prije uzimanja ovog lijeka.

Metilparahidroksibenzoat (E218) može izazvati alergijske reakcije (koje mogu biti odgođene).

3.KAKO UZIMATI HERBION SIRUP OD BOKVICE?

Uvijek uzmite ovaj lijek kako je opisano u ovom uputstvu ili kako vam je rekao vaš ljekar ili farmaceut. Ako niste sigurni, razgovarajte sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

Uobičajena doza za odrasle je 2 mjerne kašike sirupa 3 do 5 puta dnevno.

Preporučena doza za adolescente preko 14 godina je 2 mjerne kašike sirupa 3 do 5 puta dnevno.

Djeci u dobi od 7 do 14 godina daje se 1 do 2 mjerne kašike sirupa 3 puta dnevno, a djeci u dobi od 4 do 7 godina 1 mjerna kašika sirupa 3 puta dnevno.

Primjena ovog sirupa kod djece mlađe od 4 godine bez prethodnog savjetovanja sa ljekarom se ne preporučuje.

Neposredno nakon uzimanja lijeka nemojte ništa jesti ni piti, jer hrana i piće mogu ubrzati odstranjivanje lijeka sa sluznice usta i ždrijela.

Ako se simptomi ne povuku nakon sedam dana, posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

Protresite bočicu prije upotrebe.

Za vrijeme uzimanja sirupa preporučuje se unos veće količine čaja i toplih napitaka.

Ako uzmete više lijeka Herbion sirup od bokvice nego što ste trebali

Ne uzimajte doze koje su više od preporučenih. Ako ste uzeli previsoku dozu, odmah se posavjetujte sa svojim ljekarom.

Ako ste zaboravili uzeti Herbion sirup od bokvice

Nikada ne uzimajte duplu dozu da nadoknadite dozu koju ste preskočili uzeti.

Ako ste propustili dozu, uzmite je što je prije moguće, osim ako prema rasporedu već nije vrijeme za sljedeću dozu. U tom slučaju, izostavite zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi sa primjenom Herbion sirupa od bokvice obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

4.MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao i svi drugi lijekovi, Herbion sirup od bokvice može izazvati nuspojave.

Poremećaji imunološkog sistema

Rijetko (mogu se javiti kod do 1 na 1000 bolesnika): reakcija preosjetljivosti na sastojke lijeka.

| | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1.3.1 | Herbion plantain syrup |
| SPC, Labeling and Package Leaflet | |

U slučaju pojave preosjetljivosti, prestanite sa uzimanjem sirupa i zatražite savjet svog ljekara ili farmaceuta.

Prijavljivanje sumnje na neželjena dejstva lijeka

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavijestiti Vašeg ljekara ili farmaceuta. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje jesu.

5.KAKO ČUVATI HERBION SIRUP OD BOKVICE?

Herbion sirup od bokvice morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Rok trajanja lijeka je 3 godine.

Herbion sirup od bokvice se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka upotrebe navedenog na pakovanju. Rok upotrebe se odnosi na zadnji dan tog mjeseca.

Sirup treba upotrijebiti unutar 3 mjeseca od otvaranja bočice.

Prije otvaranja bočice: čuvati na temperaturi do 30°C.
Nakon otvaranja bočice: čuvati na temperaturi do 25 °C.

Lijek ne smijete baciti u otpadne vode ili među kućno smeće. O načinu uklanjanja lijeka koji više ne trebate posavjetujte se s farmaceutom. Takvi postupci pomažu očuvanju okoliša.

6.DODATNE INFORMACIJE

Šta Herbion sirup od bokvice sadrži?

Aktivne supstance: 5 ml sirupa (1 mjerna kašika) sadrži:

2,5 g tečnog ekstrakta mješavine lista bokvice (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium) i cvijeta crnog šljeza (*Malva sylvestris* L., flos), što odgovara količini od 0,25 g lista bokvice i 0,25 g cvijeta crnog sljeza.

Ekstrakcijsko otapalo: voda.

65 mg askorbinske kiseline (vitamina C) u obliku 73,12 mg natrijevog askorbata.

Pomoćne supstance: saharoza, metilparahidroksibenzoat (E218), aroma narandžinog ulja.

Kako Herbion sirup od bokvice izgleda i sadržaj pakovanja?

Sirup je smeđe do crvenkasto smeđe boje, osobitog mirisa i ukusa.

Dostupan je u kutiji u kojoj se nalazi bočica sa 150 ml sirupa i dozirna kašičica.

Režim izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez ljekarskog recepta.

Proizvođač

KRKA, d.d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Proizvođač gotovog lijeka

KRKA, d.d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Nosilac dozvole za stavljanje lijeka u promet

KRKA FARMA d.o.o. Sarajevo
Džemala Bijedića 125 A, Sarajevo

Broj i datum rješenja za stavljanje gotovog lijeka u promet

04-07.3-2-1768/17 od 17.07.2017.