

Magnesol 150 mg lahustuvad tabletid

Magneesium

Lisatud suhkru ja magusainega
Toidulisand

Sisaldus	1 tablett	2 tabletti
Magneesium	150 mg 40% RDA*	300 mg 80% NRV*

*NRV – päevane võrdluskogus täiskasvanutele

Koostisained: suhkur, happesuse regulaator (sidrunhape, naatriumvesinik karbonaat), magneesiumtsitraat, tärklis (maisitärklis), lõhna- ja maitseained (apelsin, sidrun, greiprfruut), niiskusesäilitaja (polüetüleenglükool), magusaine (sahhariini naatriumsool), toiduvärv karmiinhape, värvisafloori kontsentratsioon.

Omadused

Magneesium on mineraalne, mida leidub igal pool organismis ja mis osaleb rakujagunemise protsessis.

Organism vajab sõltuvalt vanusest ja soost magneesiumi ligikaudu 300 mg ööpäevas. Sage kõhulahtistite tarvitamine, regulaarse alkoholi tarbimine ning psühholoogilise ja füüsilise stressi korral võib organismi magneesiumivajadus suurendada. Magneesiumipuudusega võib kaasuda kiire väsimine, krampid jäsemetes ja apaatia.

Magneesiumil on mitmeid kasulikke omadusi. Magneesium aitab kaasa:

- normaalsele ainevahetusele,
- elektrolüütide tasakaalule,
- väsimuse ja jõuetuse vähenemisele,
- normaalsele lihasfunktsioonile,
- normaalsele valkude sünteesile,
- normaalsele psühholoogilisele funktsioneerimisele ja
- osaleb rakkude jagunemisprotsessis.

Magnesol lahustuvad tabletid sisaldavad magneesiumi tsitraatsoolana, mida organism hästi omastab.

Magnesol lahustuvaid tablette võib kasutada toidulisandina:

- magneesiumi puuduse korral (erinevad dieedid, ühekülgne toiduvalik, liigne rasvade, valkude, kaltsiumi ja konserveeritud toitade tarbimine);
- juhul kui organismi magneesiumivajadus on tõusnud (stressirohked situatsioonid, aktiivne sportimine)

Kasutamine

7...14-aastased lapsed: 1 lahustuv tablett ööpäevas.

Täiskasvanud ja üle 14-aastased noorukid: 2 tabletti ööpäevas.

1 lahustuv tablett tuleb lahustada ühes klaasis vees.

Ärge võtke Magnesoli kui te olete ülitundlik ükskõik millise tableti koostisosa suhtes.

Magnesol lahustuvaid tablette ei soovitata kasutada ägeda neerupuudulikkusega patsientidel.

Magnesol lahustuvate tablettide ja rauapreparaatide võtmise vahele peab jääma vähemalt 3 tunnine intervall.

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Hoida originaalpakendis valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge ületage ööpäevast ettenähtud annust.

Tabletid ei asenda mitmekesisist ja tasakaalustatud toitumist.

Pakend

20 lahustuvat tabletti plastikpurgis.

Tootja

KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Sloveenia
www.krka.si

Turustaja Eestis

KRKA, d.d. Novo mesto Eesti filiaal, Pärnu mnt 141, 11314 Tallinn, Eesti.
Telefon +3726671654