

PAKUOTĖS LAPELIS: INFORMACIJA VARTOTOJUI

Bilobil 40 mg kietosios kapsulės

Rafinuotas ir kiekybiškai įvertintas ginkmedžių sausasis ekstraktas

Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.

Bilobil galima įsigyti be recepto, tačiau jį reikia vartoti tiksliai, kaip nurodyta, kad poveikis būtų geriausias.

Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.

Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.

Jeigu simptomai pasunkėjo arba per 30 dienų nepalengvėjo, kreipkitės į gydytoją.

Jeigu pasireiškė sunkus šalutinis poveikis arba pastebėjote šiame lapelyje nenurodytą šalutinį poveikį, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Lapelio turinys

1. Kas yra Bilobil ir nuo ko jis vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant Bilobil
3. Kaip vartoti Bilobil
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti Bilobil
6. Kita informacija

1. KAS YRA BILOBIL IR KAM JIS VARTOJAMAS

Bilobil kapsulėse yra ginkmedžio lapų ekstrakto, kuris gerina galvos smegenų aprūpinimą deguonimi ir gliukoze. Šio ekstrakto veikliosios medžiagos (flavono glikozidai, ginkgolidai ir bilobalidas) plečia kraujagysles, gerina kraujotaką, slopina trombocitų sulipimą, gerina kraujotaką ir, reguliuodami medžiagų apykaitą, apsaugo ląsteles ir audinius nuo deguonies stokos sukeltų pažeidimų. Ginkmedžio lapų ekstraktas palengvina galvos smegenų ir galūnių kraujotakos sutrikimus.

Bilobil kapsulės yra skirtos vartoti:

- vyresnio amžiaus pacientams, kai dėl senatvinio kraujotakos sutrikimo pablogėja galvos smegenų kraujotaką bei medžiagų apykaitą ir susilpnėja atmintis ir intelektas;
- simptomų palengvinimui pradinėje stadijoje, kai sutrikusi galūnių kraujotaka, (protarpinis šlubumas).

2. KAS ŽINOTINA PRIEŠ VARTOJANT BILOBIL

Bilobil vartoti draudžiama:

- jeigu yra padidėjęs jautrumas (alergija) ginkmedžio ekstraktui arba bet kuriai pagalbinei preparato medžiagai.

Specialių atsargumo priemonių reikia

Bilobil kapsulių vaikams rekomenduojama nevartoti, kadangi nėra priežasčių, kodėl jiems tai reikėtų daryti. Nevartokite didesnių dozių, nei rekomenduojama.

Bilobil vartojimas su maistu ir gėrimais

Bilobil kapsules galima vartoti neatsižvelgiant į valgymą. Nepastebėta, kad maistas ir gėrimai darytų įtaką ginkmedžio lapų ekstrakto poveikiui. Kartu su šiomis kapsulėmis nedera vartoti alkoholinių gėrimų.

Nėštumas ir žindymo laikotarpis

Prieš vartojant bet kurį vaistą, būtina pasitarti su gydytoju arba vaistininku.

Nors tyrimais žalingo poveikio vaisiui nenustatyta, nėščioms ir žindančioms moterims Bilobil rekomenduojama nevertoti.

Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Duomenų, kad vaistas veiktų gebėjimą vairuoti ir valdyti mechanizmus, nėra.

Svarbi informacija apie kai kurias pagalbines Bilobil medžiagas

Bilobil sudėtyje yra laktozės ir gliukozės. Šio vaistinio preparato negalima skirti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – galaktozės netoleravimas, *Lapp* laktazės stygius arba gliukozės ir galaktozės malabsorbicija.

Azodažiklis azorubinas (E122) gali sukelti alerginių reakcijų.

Kitų vaistų vartojimas

Jeigu vartojate kitų vaistų, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Bilobil kapsulių rekomenduojama negerti pacientams, reguliariai vartojantiems acetilsalicilo rūgštį arba antikoagulantus (kraują skystinančius vaistus).

3. KAIP VARTOTI BILOBIL

Suaugusiesiems rekomenduojama gerti po vieną kapsulę 3 kartus per parą, jeigu yra:

Kapsulę reikėtų nuryti užgeriant skysčiu. Kapsulės geriamos neatsižvelgiant į valgymą.

Pirmieji pagerėjimo požymiai paprastai pasireiškia jau po mėnesio. Kad poveikis truktų ilgiau, ypač senyviems žmonėms, šį vaistą rekomenduojama vartoti bent 3 mėnesius.

Jeigu manote, kad Bilobil veikia per stipriai arba per silpnai, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

Pavartojus per didelę Bilobil dozę

Jei suvartojote didesnę dozę, nei reikia, nedelsdami kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

Bilobil kapsulės yra saugus vaistas. Duomenų apie apsinuodijimą ginkmedžio ekstraktu nėra.

Pamiršus pavartoti Bilobil

Jei dozė praleidžiama, vėliau vietoj jos dvigubos vartoti negalima.

4. GALIMAS ŠALUTINIS POVEIKIS

Bilobil, kaip ir kiti vaistai, gali sukelti šalutinį poveikį.

Labai retai, vartojant kapsulių, gali lengvai sutrikti virškinimas, skaudėti galvą ar pasireikšti odos padidėjusio jautrumo reakcija (niežulys, paraudimas, patinimas).

Jei išryškėja alerginė reakcija, liaukitės vartoti kapsules ir pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Jeigu atsiranda šiame lapelyje paminėtas ar neminėtas šalutinis poveikis, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

5. KAIP LAIKYTI BILOBIL

Laikyti vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Laikyti gamintojo pakuotėje, kad preparatas būtų apsaugotas nuo drėgmės.

Laikyti ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje.

Ant lizdinės plokštelės po „EXP“ ir dėžutės po „Tinka iki“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, Bilobil vartoti negalima. Vaistas tinka vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Vaistų negalima išpilti į kanalizaciją arba išmesti su buitinėmis atliekomis. Kaip tvarkyti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

6. KITA INFORMACIJA

Bilobil sudėtis:

Veiklioji medžiaga yra *rafinuotas ir kiekybiškai įvertintas ginkmedžių sausasis ekstraktas*

Kiekvienoje kapsulėje yra 40 mg Ginkgo biloba L. folium (ginkmedžių lapų) rafinuoto ir kiekybiškai įvertinto sausojo ekstrakto (35-67:1), atitinkančio: :8,8-10,8 mg flavonoidų (išreikštų flavonų glikozidais); 1,12-1,36 mg ginkgolidų A, B ir C; 1,04-1,28 mg bilobalido.

- Pirminis ekstrakcijos tirpiklis –60% acetonas (m/m).
- Pagalbinės medžiagos. Kapsulės turinys: laktozės monohidratas, kukurūzų krakmolai, talkas koloidinis bevandenis silicio dioksidas ir magnio stearatas (E572), Kapsulės apvalkalas: titano dioksidas (E171), indigotinas (E132), azorubinas (E122), raudonasis geležies oksidas (E172), juodasis geležies oksidas (E172) ir želatina (E441).
- Pagalbinė žolinio preparato medžiaga yra skystoji gliukozė, džiovinta išpurškiant.

Bilobil išvaizda ir kiekis pakuotėje

Kapsulės yra rudos. Jose yra šviesiai bei tamsiai rudų miltelių ir matomų tamsesnių dalelių (gali būti ir nedidelių grumstelių).

PVC/PVDC bei aliuminio folijos lizdinė plokštelė, kurioje yra 20 (2 lizdinės plokštelės po 10) 40 mg kietųjų kapsulių.

PVC/PVDC bei aliuminio folijos lizdinė plokštelė, kurioje yra 60 (6 lizdinės plokštelės po 10) 40 mg kietųjų kapsulių.

Gali būti tiekiamos ne visų dydžių pakuotės.

Rinkodaros teisės turėtojas ir gamintojas

KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovėnija

Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį rinkodaros teisės turėtojo atstovą.

UAB KRKA Lietuva
Senasis Ukmergės kelias 4,
Užubalių km., Vilniaus r.
LT - 14013
Tel. + 370 5 236 27 40

Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą patvirtintas 2011-07-28

Naujausia pakuotės lapelio redakcija pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos (VVKT) interneto svetainėje <http://www.vvkt.lt/>